École de time attack de Track and Time

Curriculum

Le programme du groupe débutant permettra aux participants de découvrir la théorie et la pratique des bases de la conduite sur piste dans l'optique du Time Attack. Les sujets couverts incluent :

- Position de conduite
- Vision et efficacité de conduite
- Les transferts de charge
- Le freinage et l'accélération
- Dérapage, sous-virage et survirage
- Les lignes de course
- Les dépassements
- Sécurité d'abord
- Signaleurs et drapeaux
- Préparation avant course et comment aborder un nouveau circuit

Le programme avancé s'adresse à des participants ayant déjà une bonne expérience de la piste et ajoute aux notions déjà vues afin d'améliorer les performances en piste avec des pratiques pointues :

- S'appliquer à une conduite de précision
- Rouler en peloton serré
- Évaluer différentes approches aux virages
- Point de corde tardif, point de corde hâtif
- Dépassements stratégiques
- Freinage traînant
- Stratégies de course